

**REGULAMIN  
UCZESTNICTWA  
W TRENINGACH Z SAMOOBRONY  
PROWADZONYCH  
PRZEZ DOLNOŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE  
WALKI WRĘCZ I STRZELECTWA „MILES”**

## **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

### **§ 1.**

1. Niniejszy regulamin- zwany dalej: „Regulaminem” określa zasady uczestnictwa podczas treningów sportowych prowadzonych przez Dolnośląskie Stowarzyszenie Walki Wręcz i Strzelectwa Miles – zwany dalej „Miles”.
2. Regulamin udostępniony jest wszystkim uczestnikom treningów. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z nim.
3. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę na uczestnictwo w treningach od swojego przedstawiciela ustawowego (rodzica lub opiekuna prawnego).

## **UCZESTNICTWO W TRENINGACH**

### **§ 2.**

1. Warunkiem uczestnictwa w treningach organizowanych przez Miles jest złożenie oświadczenia oraz opłacenie treningu w wysokości 25 zł za jedno zajęcia.
2. W przypadku osoby niepełnoletniej do jej uczestnictwa w zajęciach wymagana jest zgoda przedstawiciela ustawowego (rodzica/opiekuna prawnego).

## **REALIZACJA TRENINGÓW**

### **§ 3.**

1. Treningi będą realizowane przez wykształcony personel- instruktorów posiadających odpowiednią wiedzę, kwalifikacje i doświadczenie w prowadzeniu treningów.
2. Miles zapewnia miejsce do przeprowadzania treningów, do zmiany odzieży codziennej, przyrządy niezbędne do odbycia treningów.
3. Miles będzie trenować uczestników w ramach zajęć grupowych, przy udziale innych współuczestników.
4. Treningi przeprowadzane są na podstawie ustalonego harmonogramu, za wyjątkiem ustalonych przerw oraz innych okoliczności skutkujących niemożnością przeprowadzenia treningu.

## **UCZESTNICY**

### **§ 4.**

1. W treningach mogą brać udział, na własną odpowiedzialność, osoby zdrowe, a w przypadku osób niepełnoletnich decyzję o udziale w treningach podejmują rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez zgodę wyrażoną w formie pisemnej.
2. Uczestnik potwierdza (w przypadku uczestnika małoletniego potwierdzenie składa rodzic lub opiekun prawny), że nie znajduje się w stanie choroby lub innych ograniczeń fizycznych lub umysłowych, które wpływają na uczestnictwo w treningach.
3. W przypadku nieodpowiedniego zachowania uczestnika w trakcie treningu, w tym przejawiania zachowań zagrażających zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu

i innych uczestników, Instruktor ma prawo wyciągnięcia wobec uczestnika konsekwencji obejmujących wykluczenie z wykonywania wybranych przez Instruktor ćwiczeń lub w uzasadnionych wypadkach wykluczenie z treningu.

4. Uczestnicy zobowiązani są:
  - a. słuchać instrukcji, pouczeń oraz poleceń Instruktorów, w tym sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań;
  - b. szanować innych współuczestników, sztabu szkoleniowego;
  - c. przestrzegać obowiązujących regulaminów, zasad postępowania, zasad uczciwej i sportowej rywalizacji;
  - d. należytego dbania o powierzony sprzęt sportowy należący do Miles lub będący na wyposażeniu miejsc odbywania się treningów;
  - e. niezwłocznie zgłosić trenerowi wszelkie dolegliwości zdrowotne, złe samopoczucie, które wystąpiło podczas treningu;
  - f. używać na terenie sali treningowej ubioru i obuwia sportowego, zmiennego;
  - g. regulować opłatę w gotówce za zajęcia przed ich rozpoczęciem.

## **ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

### **§ 5.**

1. Miles odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków treningów oraz przestrzeganie rygorów sanitarnych, w szczególności za przygotowanie miejsca do treningu, sprzętu oraz innej niezbędnej infrastruktury do odbycia treningu.
2. Rodzic/opiekun prawny działa w imieniu i na rzecz niepełnoletniego uczestnika oraz zobowiązuje się, aby wszystkie warunki umowne były realizowane przez niepełnoletniego uczestnika, za co ponosi osobistą odpowiedzialność.
3. Rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę niepełnoletniemu uczestnikowi na uczestniczenie w treningach na własną odpowiedzialność, co oznacza, że w przypadku braku stwierdzenia rażących uchybień ze strony Miles, Miles zwolniony jest z odpowiedzialności za zaistniałe w czasie treningów wypadki.
4. Klub nie ponosi odpowiedzialności w przypadku:
  - 4.1 następstw nieszczęśliwych wypadków, kontuzji lub innych rozstrojów zdrowia oraz zdarzeń powstałych wskutek rywalizacji sportowej;
  - 4.2 pozostawienia przez uczestników mienia w sali treningowej;
  - 4.3 w przypadku zakażenia lub zarażenia wirusem lub inną jednostką chorobową w trakcie treningu.
5. Miles zwolniony jest z odpowiedzialności w przypadku zaistnienia siły wyższej. Na potrzeby niniejszego Regulaminu, strony rozumieją siłę wyższą jako: zdarzenie o charakterze zewnętrznym, naturalnym nie możliwe do przewidzenia, w tym działania sił przyrody, zdarzenia o charakterze nadzwyczajnym o charakterze zbrojeniowym, zamieszki krajowe, epidemie, pandemie, kwarantanny lub o charakterze prywatnym jak przerwy w dostawie prądu i innych czynników eksploatacyjnych, przerwy w dostawie Internetu lub połączeń cyfrowych, przerwy w możliwości prowadzenia działalności gospodarczej.
6. Klub nie ubezpiecza Zawodników w inny sposób niż poprzez posiadanie przez Instruktor ubezpieczenia w ramach umowy ubezpieczeniowej zawartej z ubezpieczycielem.